Manifiesta tu VIDA

En tu Realidad

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

Lo mejor está por venir

MANIFIESTO

luego existo

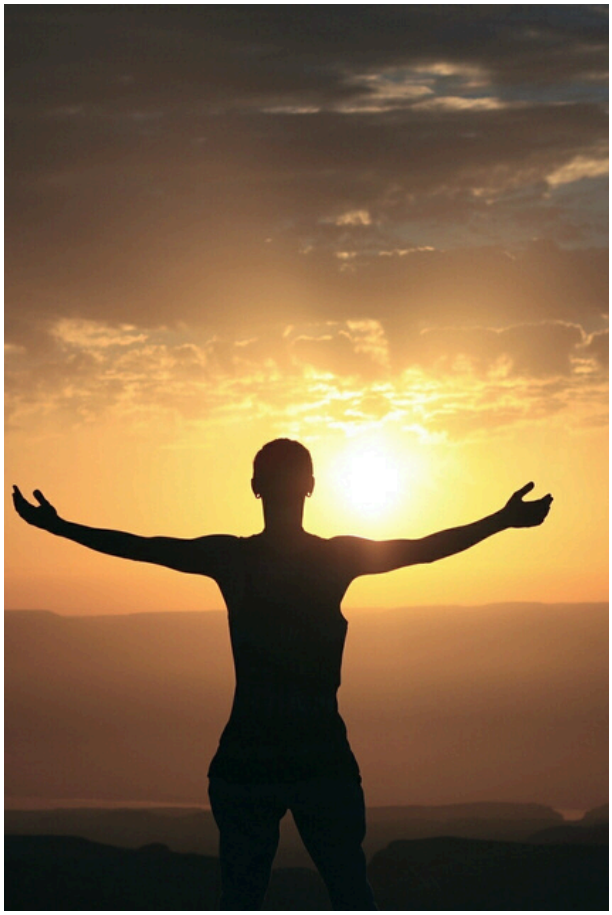
Ser mujer es tener la capacidad infinita de crear. Somos manifestadoras naturales: de vida, de sueños, de caminos. Este curso es para ti, que deseas aprender a manifestar de manera consciente, liberándote de bloqueos, entendiendo cómo funciona tu mente y tu energía, y activando todo tu potencial

Inspirado en voces como Louise Hay, Rhonda Byrne (El Secreto), y Joe Dispenza (Rompe el hábito de ser tú mismo), este curso mezcla ciencia, espiritualidad y ejercicios prácticos para convertirte en la arquitecta de tus sueños.

MÓDULO 1

¿QUÉ ES MANIFESTAR PARA QUÉ SIRVE?

LadyBROKER.



MANIFESTAR QUE SIGNIFICA

Manifestar es traer algo del plano mental o energético al mundo físico a través de la intención, el enfoque y la acción. Se trata de alinear tus pensamientos, emociones y comportamientos con lo que deseas crear. Es convertirte en un imán para lo que anhelas

Lady BROKER.

FUNCIONA ¿para qué?

MANIFESTAR

Alcanzar metas personales y profesionales

Sanar emociones y relaciones

TE AYUDA A

Crear abundancia en todas sus formas (dinero, amor, salud, paz)

Descubrir tu propósito y vivirlo plenamente

CITA INSPIRADORA:

"Todo lo que somos es el resultado de lo que hemos pensado."

EJERCICIO *Práctico*

EN EL ESPACIO ABAJO, ESCRIBE QUÉ SIGNIFICA MANIFESTAR PARA TI.

RECUERDA

Sé honesta, conecta con tu interior y deja que fluyan las palabras

Lady BROKER.

MÓDULO 2

¿CÓMO FUNCIONA LA MANIFESTACIÓN?

LadyBROKER.

CONEXIÓN

Cerebro-Mente-Universo

MANIFESTAR TIENE BASES CIENTÍFICAS Y ESPIRITUALES

Cerebro: La neuroplasticidad permite cambiar nuestras creencias y patrones. El sistema de activación reticular (SAR) filtra la información que confirma tus pensamientos dominantes.

Mente: Lo que piensas y sientes genera frecuencias. Según la física cuántica, todo en el universo vibra. Tus pensamientos y emociones son ondas que impactan tu realidad

Energía universal: Como enseñan los principios del Kybalion y el Law of Attraction, atraemos aquello con lo que vibramos.

CITA INSPIRADORA:

"DONDE VA LA ATENCIÓN, FLUYE LA ENERGÍA."
- JOE DISPENZA

EJERCICIO *Práctico*

Escribe 5 pensamientos frecuentes que tienes sobre:

EL DINERO

EL AMOR

TU CUERPO

TU CARRERA

EJERCICIO *Práctico*

Escribe 5 pensamientos frecuentes que tienes sobre:

TU VIDA ESPIRITUAL

MIS PENSAMIENTOS:

Reflexiona:
¿Estos pensamientos están alineados con lo que deseas manifestar?

MÓDULO 3

TIPOS DE MANIFESTACIÓN

LadyBROKER.

CONSCIENTE

Cuando defines y enfocas lo que deseas (ejemplo: quiero un nuevo trabajo

INCONSCIENTE

Cuando tus patrones automáticos crean tu realidad (ejemplo: siempre atraigo relaciones tóxicas).

MANIFESTACIÓN

Consciente o Inconsciente

LadyBROKER.

TIPOS

según Tu intención

ABUNDANCIA MATERIAL

- Dinero
- Casa
- Oportunidades

AMOR Y RELACIONES

- Relaciones Sanas
- Pareja ideal

PROPÓSITO

Encuentro con tu misión de vida

SALUD Y BIENESTAR

- Curación
- Equilibrio
- Vitalidad

EJERCICIO *Práctico*

ESCRIBE TU INTENCIÓN PRINCIPAL

¿QUÉ ES LO QUE MÁS DESEAS MANIFESTAR AHORA?

RECUERDA

Sé específica

MÓDULO 2

¿COMO EMPEZAR A MANIFESTAR?

LadyBROKER.

PILARES
De la manifestación

MANIFESTAR TIENE SUS PILARES, AQUI TE MOSTRAMOS CUALES SON...

Claridad: Define lo que deseas

Creencia: Confía en que es posible.

Acción: Da pasos hacia tu objetivo.

Gratitud: Agradece como si ya lo tuvieras.

CITA INSPIRADORA:

"PIDE, CREE, RECIBE."
- RHONDA BYRNE

EJERCICIO *Práctico*

VISUALIZACIÓN GUIADA

1. Encuentra un lugar tranquilo
2. Cierra los ojos y respira profundamente
3. Imagina que tu deseo ya se ha cumplido
4. Visualízate viviéndolo
5. Escribe cómo te sientes después de la práctica

MIS EMOCIONES DURANTE LA VISUALIZACIÓN:

MÓDULO 5

PRINCIPALES BLOQUEOS

¿COMO LIBERARLOS?

LadyBROKER.

BLOQUEOS *Más Comúnes*

CREENCIAS LIMITANTES
"NO SOY SUFICIENTE."

MIEDO AL ÉXITO O FRACASO
"¿Y SI NO FUNCIONA?

FALTA DE CONSISTENCIA:
"NO TENGO TIEMPO PARA PRACTICAR."

LadyBROKER®

EJERCICIO *Práctico*

Identifica tus bloqueos

Completa las siguientes frases:

SIEMPRE HE CREÍDO QUE MANIFESTAR:

MI MAYOR MIEDO AL MANIFESTAR ES:

LO QUE MÁS ME DETIENE ES:

EJEMPLO

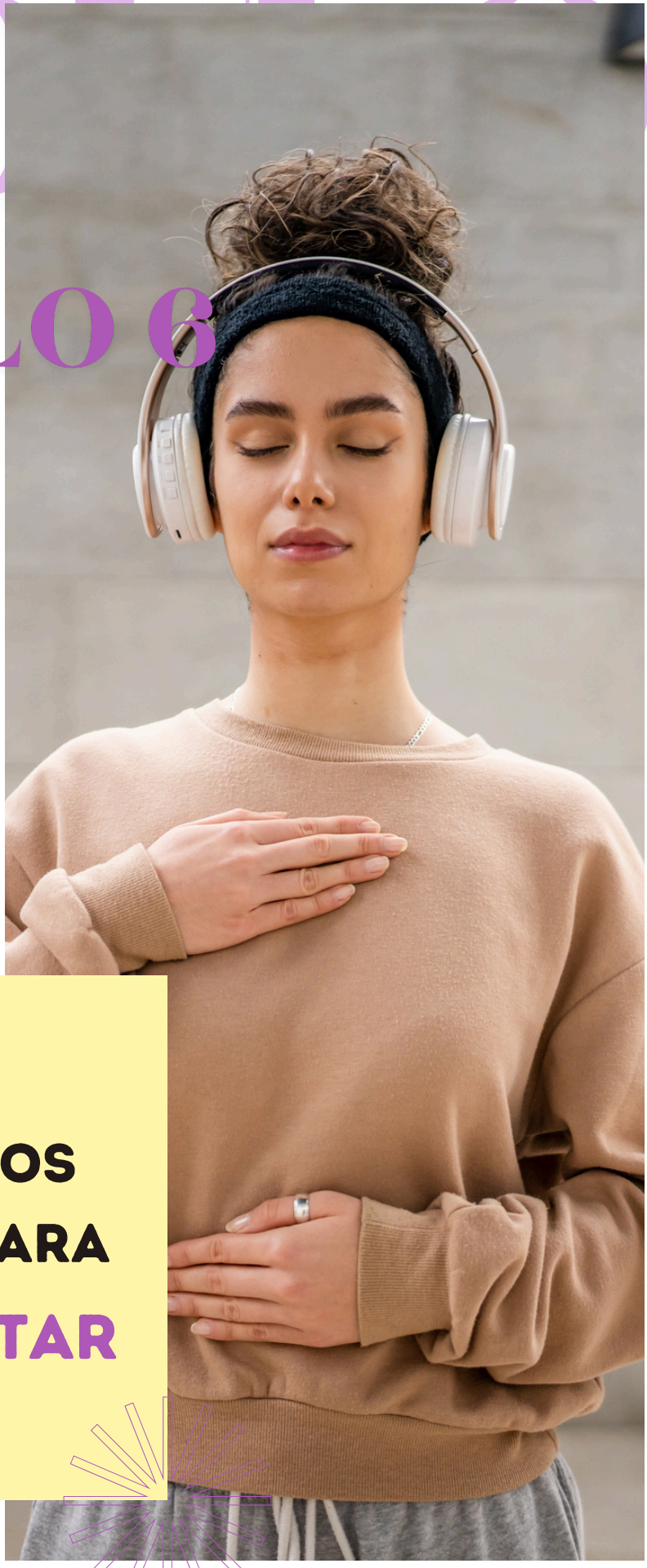
- CREENCIA: “NUNCA TENGO DINERO SUFICIENTE.”
- NUEVA CREENCIA: “EL DINERO FLUYE HACIA MÍ CON FACILIDAD Y ALEGRÍA.

REPROGRAMACIÓN
De Creencias

1 Identifica la creencia limitante

Cámbiala por una afirmación positiva 2

MÓDULO 6



EJERCICIOS DIARIOS PARA MANIFESTAR

LadyBROKER.

EJERCICIOS *Diarios*

AFIRMACIONES

Escribe y repite cada día tus afirmaciones. Ejemplo: “Estoy abierta a recibir amor, abundancia y oportunidades.

DIARIO DE GRATITUD:

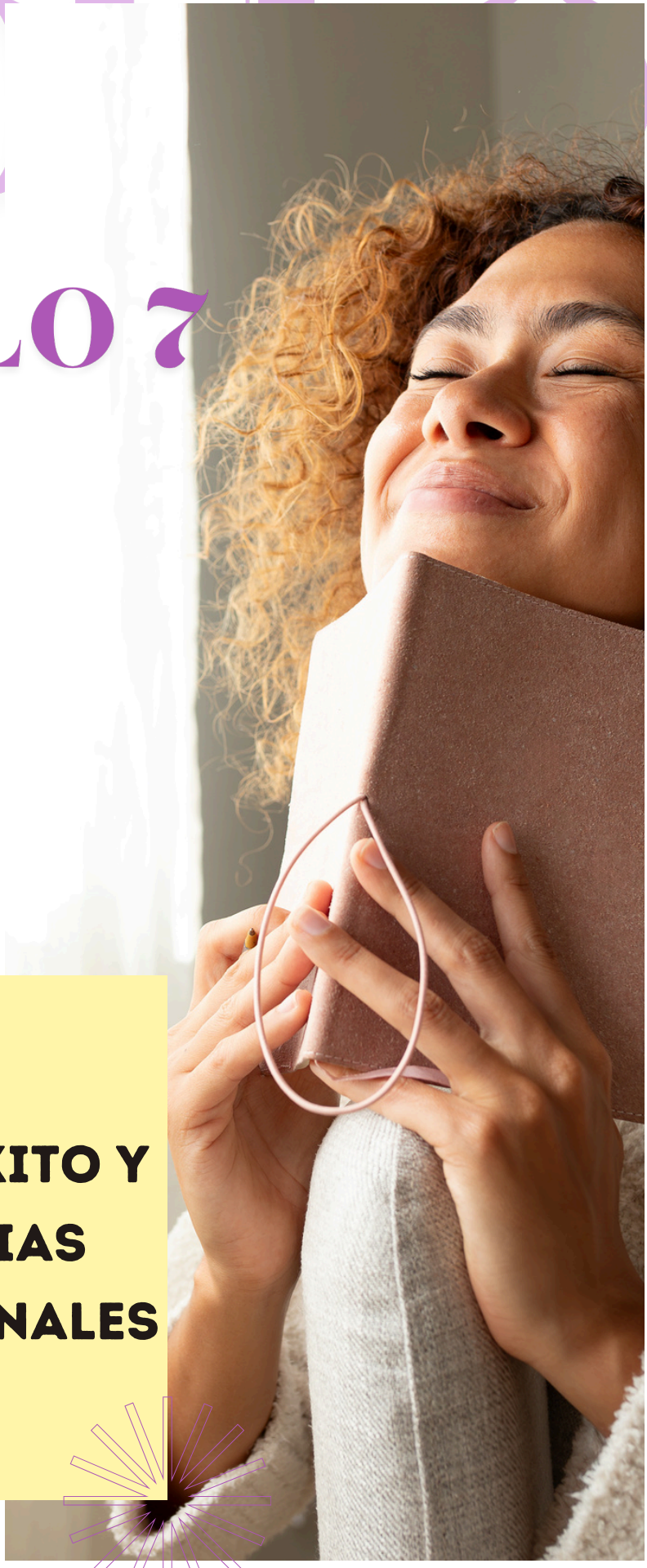
Antes de dormir, escribe 3 cosas por las que estás agradecida.

ACCIONES INSPIRADAS:

Haz algo cada día que te acerque a tu meta

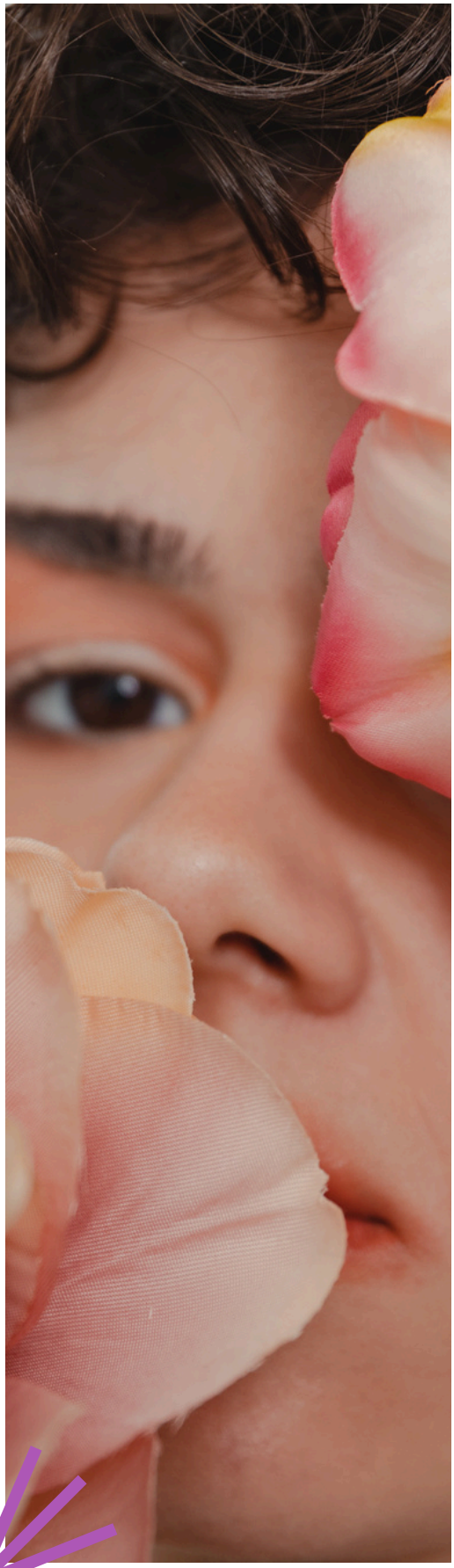
HAZ ALGO CADA DÍA QUE TE ACERQUE A TU META

MÓDULO 7



CASOS DE ÉXITO Y REFERENCIAS INTERNACIONALES

LadyBROKER.



HISTORIAS *Reales*

OPRAH WINFREY

Usó la visualización para atraer su papel en El color púrpura.

JIM CARREY:

Escribió un cheque ficticio por $10 millones antes de ser famoso.

SARA BLAKELY (SPANX):

Creó un imperio manifestando confianza y determinación.

CITA INSPIRADORA:

"CREE EN LO QUE DESEAS COMO SI YA FUERA REAL, Y ASÍ SERÁ."

TU COMPROMISO

Con tu poder de manifestar

ESTE CURSO NO ES UN FIN, SINO UN PRINCIPIO. TU VIDA ES UN LIENZO, Y TÚ TIENES EL PINCEL.

ESCRIBE A CONTINUACIÓN UN COMPROMISO CONTIGO MISMA